[comfort zone]

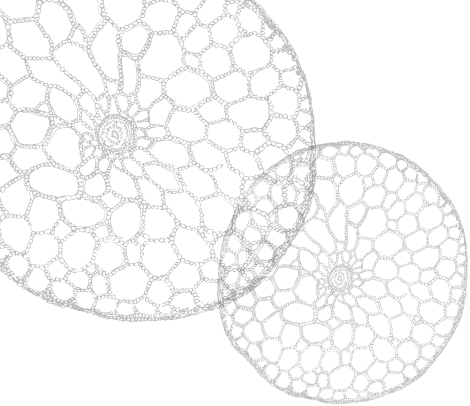
SUBLIME SKIN

erneuernd

auffüllend

straffend

LIFESTYLE AND
SKINCARE GUIDE



INDEX

AUFBAU DER HAUT

DEGENER-AGING™

SUBLIME SKIN lifting aktive tiefenerneuerung

UNSER VERSPRECHEN

DER INTEGRIERTE ANSATZ

TÄGLICHE PFLEGE

WIRKSAMKEITSTESTS

BAHNBRECHENDE INNOVATION

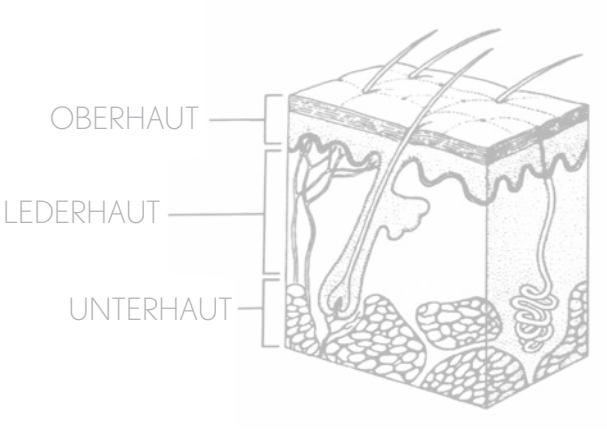
APPLICATION TIPS

ERNÄHRUNGSTIPPS

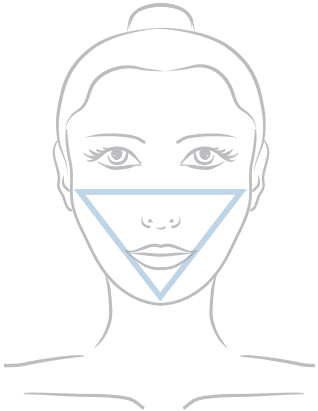
REZEPTE ZUR DER HAUT

AUFBAU DER HAUT
DIE DREI SÄULEN DER JUGEND

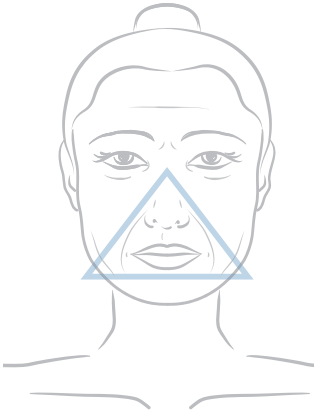
WASSER, PROTEINE UND LIPIDE sind die wesentlichen Bestandteile der Haut. Sie bilden ihr Grundgerüst und machen sie straff, glatt und strahlend.



DEGENER-AGING™
DIE DEGENERATION DER HAUTSTRUKTUR



JUNGE HAUT



REIFE HAUT

Mit zunehmendem Alter verringert sich die Funktionalität der Haut, ihr Grundgerüst verliert an Stabilität. Degener-aging™ bezeichnet die fortschreitende Schwächung der Hautstruktur, die SICHTBARE SPUREN AN DER OBERFLÄCHE HINTERLÄSST UND DIE FORM DES GESICHTS VERÄNDERT. Das Ergebnis: weniger definierte Konturen, schlaffe Haut und Falten. Elastizität und Strahlkraft nehmen ab.

Dieser Prozess kann durch exzessive Sonnenbäder, wiederholte Diäten mit Jo-Jo-Effekt, unzureichende Aufnahme von Proteinen und Wasser, ebenso wie durch Stress und extremes Training noch verstärkt werden, sogar bei biologisch junger Haut.

[comfort zone]
SUBLIME SKIN
SERUM
intensive replumping
firming serum
serum intensif
repulpant raffermissant
siero rimpolpante
rassodante intensivo
[comfort zone]
SUBLIME SKIN
ESSENCE
restoring smoothing
lotion
lotion régénératrice
lissante
lozione rigenerante
levigante
[comfort zone]
SUBLIME SKIN
CREAM
replumping firming moisturizer
crème repulpante raffermissante
crema rimpolpante rassodante
[comfort zone]
SUBLIME SKIN
RICH CREAM
replumping firming rich moisturizer
crème riche repulpante raffermissante
crema ricca rimpolpante rassodante
[comfort zone]
SUBLIME SKIN
EYE CREAM
firming eye moisturizer
crème raffermissante yeux
crema occhi rassodante
[comfort zone]
SUBLIME SKIN
EYE PATCH
immediate effect
eye mask with peptides
masque yeux
effet immédiat aux peptides
maschera occhi
effetto immediato ai peptidi
AGING
6 pcs 6 applications
6 pz 6 applicazioni

SUBLIME SKIN
LIFTING AKTIVE TIEFENERNEUERUNG

Unsere an den neuesten dermatologischen Techniken wie Idrofilling, Lipofilling und Peeling inspirierte Linie Sublime Skin mit korrigierender Antiaging-Wirkung erneuert die Haut sichtbar, polstert sie auf und glättet sie.

Die Archi-lift™-Technologie trägt dazu bei, die Hautarchitektur von innen wieder herzustellen, indem sie diese durch die Stimulation von Wasser, Proteinen sowie Lipiden aufpolstert und ihr ein gesünderes, jugendlicheres Aussehen verleiht.

Ohne Silikone, Parabene, Mineralöle und bis zu 99 % der Inhaltsstoffe natürlichen Ursprungs.

UNSER VERSPRECHEN
SCIENCE-BASED CONSCIOUS FORMULAS™

Hautpflegeprodukte nähren und versorgen die Haut. Daher stellen wir unsere Formeln mit größter Sorgfalt zusammen.

Wir verwenden nur die besten Wirkstoffe natürlichen Ursprungs und die neuesten Moleküle und Trägersysteme aus der Spitzentechnologie.

Jeder Inhaltsstoff ist bewusst gewählt, um maximale Effektivität und Sicherheit und eine optimale Sensorik zu gewährleisten.

Silikone wurden durch natürliche Öle ersetzt, die die Haut ebenso zart und seidig pflegen. Für wahre, aktive Schönheit.

SCIENCE-BASED CONSCIOUS FORMULAS™ PROFESSIONAL SKINCARE

FREI VON
SILIKONEN, PARABENEN,
MINERALÖLEN, KÜNSTLICHEN FARBSTOFFEN,
INHALTSSTOFFEN TIERISCHEN URSPRUNGS

ALLE VERPACKUNGSELEMENTE SIND RECYCLINGFÄHIG

100% PAPIER AUS UMWELTVERTRÄGLICHEN QUELLEN

fachkundig und mit größter Sorgfalt in Italien hergestellt
mit Strom aus erneuerbaren Quellen

DER INTEGRIERTE ANSATZ
FÜR EINE WIEDER AUFGEPOLSTERTE HAUT

[comfort zone] ist überzeugt, dass Schönheit und Wohlgefühl einen integrierten Ansatz erfordern. Dank der Unterstützung unseres Wissenschaftlichen Komitees sind wir in der Lage, einen aus Produkten, Behandlungen und Lifestyle-Tipps bestehenden umfassenden Ansatz zu bieten, um die Jugend und Schönheit der Haut wiederherzustellen.

Für weitere Informationen siehe die Website www.comfortzone.it/en/sublime-skin.

SUBLIME SKIN GESICHTSBEHANDLUNG

Entdecken Sie eine unserer Antiaging-Behandlungen für das Gesicht, um die Zellerneuerung zu stimulieren, die Haut zum Strahlen zu bringen oder aber die Hautdichte zu verbessern und einen Lifting-Effekt an Gesicht und Hals zu erzielen.

TÄGLICHE PFLEGE

UND/ODER

ESSENCE
regenerierende, glättende Lotion

Inhaltsstoffe zu 99% natürlichen Ursprungs

mit NMF-Komplex und einem biomimetischen Peptid, um die Feuchtigkeits-Balance und Spannkraft der Haut zu bewahren

für alle Hauttypen geeignet
morgens und abends

100 ml ⊖ 3.38 fl.oz. U.S.

SERUM
intensiv auffüllendes und straffendes Serum

Inhaltsstoffe zu 92% natürlichen Ursprungs

mit Mikro- und Makrohyaluronsäure, Paeonia-Albiflora-Extrakt und Plantago-Lanceolata-Extrakt, für prallere, straffere und strahlendere Haut

für alle Hauttypen geeignet
morgens und abends

30 ml ⊖ 1.01 fl.oz. U.S.

CREAM
auffüllende, straffende Feuchtigkeitspflege

Inhaltsstoffe zu 89% natürlichen Ursprungs

mit Mikro- und Makrohyaluronsäure, Paeonia-Albiflora-Extrakt und Palmitoyl Glycine, für prallere, straffere und intensiv gepflegte Haut

empfohlen für normale Haut und Mischhaut
morgens und abends

60 ml ⊖ 2.08 oz. U.S. Net wt.

RICH CREAM
reichhaltige auffüllende und straffende Feuchtigkeitspflege

Inhaltsstoffe zu 81% natürlichen Ursprungs

mit Mikro- und Makrohyaluronsäure, Paeonia-Albiflora-Extrakt und Palmitoyl Glycine, für prallere, straffere und intensiv gepflegte Haut

empfohlen für normale und trockene Haut morgens und abends

60 ml ⊖ 2.08 oz. U.S. Net wt.

TÄGLICHE PFLEGE

EYE CREAM

straffende Feuchtigkeitspflege

Inhaltsstoffe zu 91% natürlichen Ursprungs

Mit Plantago-Lanceolata-Extrakt, Chrysin, Koffein und Aescin, zur Reduzierung von Falten, Augenringen und Tränensäcken

frei von Duftstoffen

für alle Hauttypen geeignet
morgens und abends

15 ml ℮ 0.50 fl.oz. U.S.

EYE PATCH

Peptid-Augen-Patch mit Sofortwirkung

Inhaltsstoffe zu 96% natürlichen Ursprungs

Hydrogelmakse mit Peptiden und Chrysin, für eine sofortige Verbesserung des Erscheinungsbildes bei müden, geschwollenen Augen, Falten und Augenringen

frei von Duftstoffen

für alle Hauttypen geeignet
einmal pro Woche oder in Phasen besonderer Erschöpfung

6 pcs - 6 applications

PEEL PAD

Alpha-Poly-Hydroxysäure-Pads

Inhaltsstoffe zu 90% natürlichen Ursprungs

mit 4% Glycolsäure, 4% Gluconolacton und Vitamin C, für eine progressive Erneuerung

frei von Duftstoffen

empfohlen bei fahlem Teint mit Zeichen der Hautalterung
jeden zweiten Abend, 28 Tage lang

14 pcs - 14 applications

MASK

sichtbar straffende Maske

Inhaltsstoffe zu 94% natürlichen Ursprungs

mit Hyaluronsäure und Tapioka-Stärke für ein sofort kompakteres Hautbild und jugendliches Aussehen
für ein genaues, gleichmäßiges Ergebnis mit dem Pinsel auftragen

für alle Hauttypen geeignet
immer dann, wenn Sie Ihren Gesichtskonturen einen Lifting-Effekt verleihen möchten

60 ml ℮ 2.11 oz. U.S. Net wt.

WIRKSAMKEITSTESTS

ESSENCE
+71 % Anstieg der Hautproteine.*

SERUM
Das Serum verdoppelt die Wirksamkeit der Sublime Skin Rich Cream bei der Faltenreduzierung (-20 % Faltentiefe) und verbessert die Feuchtigkeitsversorgung um das Fünffache.**

RICH CREAM
Bei 85 % der Frauen wirkt die Haut dichter und aufgepolstert.**

EYE CREAM
Bei 80 % der Frauen wirkt die Augenpartie glatter und gestraffter.**

EYE PATCH
Bei 80 % der Frauen haben sich Tränensäcke verkleinert.***

MASKE
Bei 85 % der Frauen hat die Maske einen Lifting-Effekt.***

*in einem unabhängigen Labor durchgeführter In-vitro-Test_Benutzung von Essence+Serum, nach 72 Stunden
**Durch ein unabhängiges Labor an 20 Frauen durchgeführter Test _ 30 Tage
***Durch ein unabhängiges Labor an 20 Frauen durchgeführter instrumenteller Test _ nach 8 Stunden

BAHNBRECHENDE INNOVATION

ARCHI-LIFT™-TECHNOLOGIE

Die exklusive Wirkstoffkombination, mit der die Wasser-, Protein- und Lipidspeicher wieder aufgefüllt und stimuliert werden. Für prallere, glattere und strahlendere Haut.

MIKRO- UND MAKRO-HYALURONSÄURE

PAEONIA ALBIFLORA

HYDRO-LIPO-FILLING-EFFEKT

PALMITOYL GLYCINE

PLANTAGO LANCEOLATA

PROTEIN-SUPPORT

WIRKSAMERE PEELINGS

Modulare sanfte und intensive Peeling-Lösungen für sichtbare Ergebnisse von der ersten Behandlung an. Ohne Ausfallzeit und Risiko von Irritationen. Effektive Erneuerung dank einer hochkonzentrierten Mischung aus Alpha- und Polyhydroxysäuren und Vitamin C.

PEPTIDE

High-Tech-Moleküle für eine straffere, glattere, strahlendere und damit jünger wirkende Augenkontur.

SUBLIME SKIN
APPLICATION TIPS

Das Erzielen bestmöglicher Ergebnisse setzt ein korrektes Auftragen der Produkte voraus. Nachfolgend einige Tipps:

ESSENCE: das Produkt sanft mit der Fingerspitze vom Kiefer Richtung Wangen auftragen und hierbei immer wieder etwas die Haut anhebenden Druck ausüben.

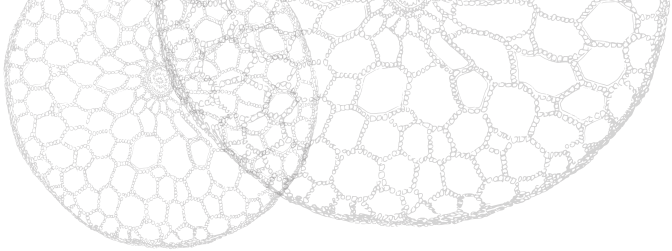
SERUM: das Produkt zur besseren Aufnahme mit leichtem, linearen Druck auf die besonders sichtbaren Falten auftragen.

CREAM: die Creme von der Gesichtsmitte nach außen streichend auftragen und hierbei beachten, dass Stirn, Wangen, Hals und Dekolleté lückenlos bedeckt werden.

EYE CREAM: das Produkt mit den Fingerkuppen von Zeige- und Mittelfinger von den Schläfen Richtung Nase auftragen.

Nach jedem Punkt einige Sekunden warten, um das Produkt einziehen zu lassen.

Zur Ansicht unseres Videos zur von unseren Fachkräften entwickelten Eigenmassage besuchen Sie bitte die Website www.comfortzone.it/en/sublime-skin



ERNÄHRUNGSTIPPS FÜR STRAFFERE HAUT

Die Ernährungsweise spielt bei der Feuchtigkeitsversorgung der Haut und der Synthese von Strukturproteinen wie Kollagen und Elastin eine wesentliche Rolle. Achten Sie daher auf eine ausgewogene Ernährung, die reich an wirksamen Nährstoffen ist.

NÄHRSTOFFE	EXPERTENMEINUNG	QUELLEN
VITAMINE	„Die tägliche Aufnahme von Vitamin C ist eine Grundvoraussetzung für die natürliche Kollagenproduktion in der Haut."	Frisches, saisonales Obst und Gemüse: Zitrusfrüchte, Kiwis, Tomaten, Blumenkohl, Kohl, Paprika, Trauben.
MINERALSTOFFE	„Zink und Kupfer sind unentbehrlich für die allgemeine Gesundheit und zur Korrektur und Vorbeugung von Anzeichen der Hautalterung."	Vollkornprodukte, Bohnen, Avocado, Ingwer, Cashews.
PHYTOÖSTROGENE	„Mit zunehmendem Alter produzieren Frauen weniger Östrogen, das für elastische und pralle Haut sorgt."	Soja und Sojaprodukte, Leinsaat, Alfalfa
PROTEINE	„Proteine werden für die Reparatur und den Neuaufbau von Gewebe gebraucht."	Vorzugsweise Geflügel, Tofu, Quinoa, Eier, Bohnen, Mandeln.
OMEGA 3	„Diese essenziellen Fettsäuren wirken trockener Haut entgegen."	Leinöl, Chia-Samen, Walnüsse, Blaubarsch.

REZEPTE ZUR AUFPOLSTERUNG DER HAUT

TABOULEH AUS QUINOA UND TOFU

Zutaten:

3,5 oz frische Petersilie
3 Esslöffel Quinoa
3/4 Tasse Tomaten in Stücken eine knappe
1/2 Tasse in Stücke geschnittene Karotten und
1/3 Tasse gewürfelte Gurke
1 Esslöffel Goji-Beeren (fakultativ)
1 rote Zwiebel, circa 2 oz
2 Esslöffel frischer Zitronensaft
1 Esslöffel natives Olivenöl Extra
Sesamöl oder Traubenöl
1 Esslöffel frisch geriebener Ingwer
1/2 Tasse Minzblätter
6 Minzzweige zum Garnieren
1 Teelöffel Salz
frischer Chili in Streifen geschnitten nach Wunsch 2

Für die Quinoa. Die Quinoa in einen Seiher geben und gut mit kaltem Wasser abspülen. Dann in einen Topf mit doppelt so viel kochendem Wasser geben. Zudecken, zum Kochen bringen und 15 Minuten köcheln lassen. So lange kochen, bis das Wasser verdunstet ist. Die Quinoa ist dann aufgequollen und halb durchsichtig. Bedeckt weitere 10 Minuten ruhen lassen und in der Zwischenzeit das Gemüse zubereiten. Das gesamte Gemüse waschen, säubern und in Stücke schneiden. Die Petersilie und Minzblätter grob hacken. Die Petersilie, Minze, Tomaten, Gurken Zwiebeln, Goji-Beeren, Karotten und den geriebenen Ingwer in eine große Schüssel geben; die auf Zimmertemperatur abgekühlte Quinoa dazugeben und mit Olivenöl und Zitronensaft bestreuen. Anschließend mit Salz abschmecken. Im Kühlschrank aufbewahren und unterdessen den Tofu vorbereiten. Für den marinierten Tofu. Das Tofustück abtropfen und 30-60 Minuten trocknen lassen. Den abgetropften Tofu würfeln und in eine kleine Schüssel mit Zitronensaft geben. Den Tofu marinieren lassen, während die Sauce vorbereitet wird. In einer kleinen Schüssel die Tamari-Sauce, den Reis- oder Agavensirup, den geriebenen Ingwer und die Sesamsamen vermischen und zur Seite stellen. Den Boden einer Antihaft-Pfanne mit Oliven- oder Sesamöl bedecken, die Tofuwürfel hineingeben und 2-3 Minuten auf beiden Seiten braten. Bei Bedarf die Flamme herunterstellen, damit nichts anbrennt. Von der Flamme nehmen und die Sauce hinzugeben. Alles gut verrühren. Den Quinoa-Tabouleh aus dem Kühlschrank nehmen, die marinierten Tofuwürfel darauf verteilen und mit einem Minzzweig sowie den in Streifen geschnittenen Chilis garnieren. Sofort servieren. Tabouleh schmeckt besonders gut, wenn er einige Stunden im Kühlschrank stand.

REZEPTE ZUR AUFPOLSTERUNG DER HAUT

AVOCADO-PESTO

Zutaten für 6-8 Portionen

1 sehr reife Avocado
1 Tasse frische Petersilien- oder Basilikumblätter
¼ Tasse gehackte Mandeln oder Pinienkerne
1 Knoblauchzehe
Saft einer halben Zitrone (1 El.)
½ Tl. Salz
frischer Ingwer
(knapp 1 El. oder nach Belieben)
evtl. Eiswasser, um die gewünschte Konsistenz zu erreichen, oder wenn die Avocado nicht reif ist

Die Avocado halbieren und das Fruchtfleisch aus der Schale lösen. Den Ingwer schälen und hacken. Avocado, Petersilien- oder Basilikumblätter, Mandeln und Knoblauch im Mixer zu einer geschmeidigen Paste mischen. Gehackten Ingwer, Zitronensaft und Salz zugeben und noch einige Sekunden cremig mischen. Frisch verzehren oder bis zu 2 Tage im luftdicht verschlossenen Glas im Kühlschrank oder wenige Monate im Gefrierfach aufbewahren. Dieses cremige Pesto eignet sich perfekt als Dip für Gemüse oder Cracker, als Salatdressing, als Sauce für Burger, als Aufstrich, und natürlich zu Nudeln. Je nach Verwendung kann das Rezept abgewandelt werden. So lässt sich durch Zugeben eines Esslöffels Eiswasser oder durch Verwendung von weniger Mandeln eine dünnere Konsistenz erzielen. Die Oxidation (braune Verfärbung) der Avocado lässt sich vermeiden, indem das Messer des Mixers vor der Zubreitung für 15-30 min in das Gefrierfach gelegt wird. Zur Aufbewahrung eine dünne Schicht Olivenöl auf das Pesto geben und das Glas dicht verschließen.

REZEPTE ZUR AUFPOLSTERUNG DER HAUT

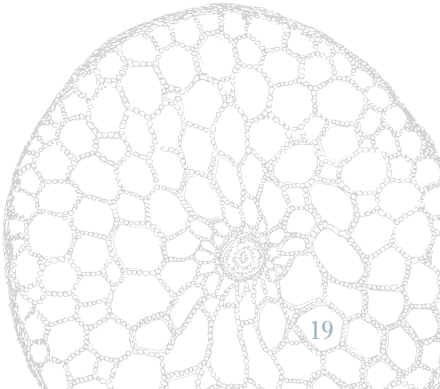
KNUSPRIG, WÜRZIGE GRANOLA

Zutaten:

2 1/2 Tassen Haferflocken
1/2 Tasse Hanfsamen (oder mehr Haferflocken)
1 1/4 Tassen Walnüsse
1/2 Tasse Heidelbeeren oder Rosinen
2 Esslöffel Leinsamen
1 Teelöffel Kakaopulver
1 Esslöffel Zimtpulver
(oder nach Wunsch)
1/4 Teelöffel geriebener Ingwer
(oder nach Wunsch)
1/4 bis 1/2 Teelöffel geriebene Vanilleschoten
oder Vanilleextrakt
1/4 weiches Kokosöl oder Olivenöl
(oder als Ersatz 1/2 Tasse Erdnussbutter)
1/3 Tasse + 3 Esslöffel Ahorn- Agaven-
oder Reissirup
(Honig, wenn nicht vegan)
etwas Salz

Den Backofen auf 325° F (160° C) vorheizen. Ein Backblech mit Backpapier auslegen. Alle Trockenzutaten mit Ausnahme der Heidelbeeren in eine große Schüssel geben. Mit Kokosöl und Ahorn- oder Agavensirup (oder nach Wunsch mit einem süßeren Sirup) in einem Topf bei mittlerer Flamme verrühren bis eine glatte Masse erzielt wird. Den Vanilleextrakt hinzugeben, sofern verwendet. Die Trockenzutaten dazugeben und alles mti einem Holzkochlöffel oder einem Spatel gut verrühren. Die Masse gleichmäßig auf dem vorbereiteten Blech ausbreiten 25-30 Minuten goldbraun backen. Hierbei alle 10 Minuten oder nach der Hälfte der Backzeit umrühren. Wenn die Masse goldbraun ist, aus dem Ofen nehmen und vollkommen abkühlen lassen. Dann die Heidelbeeren dazugeben und verrühren.
In einem hermetisch geschlossenen Behälter 2-3 Wochen aufbewahren.

Fotos und Rezepte von Francesca Bettoni www.beautyfoodblog.com



[comfort zone]

SKIN SCIENCE SOUL

Mehr Informationen über unsere Produkte und Behandlungen und weitere Lifestyle-Tipps auf
www.comfortzone.it